

**SOPHROLOGIE**

**QI GONG**

**Association Loi 1901 Elan Corps Conscience** 23 Av G. Tillion 31520 Ramonville Siret 85388166200011

**ADHESION ET INSCRIPTION STAGES 2025-2026**

Je soussigné (e) : q Madame q Monsieur

NOM : PRENOM :

Adresse

N° tél.

E-mail

q J’adhère à l’association le \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Je règle l’adhésion au tarif de 10€ ( comprise dans ma participation au stage ci-dessous)  
par  q Chèque bancaire q [Carte bancaire](https://www.helloasso.com/associations/elan-corps-conscience/adhesions/adhesion-individuelle-2023-2024-tarif-unique-12)

**Je souhaite m’inscrire aux stages suivants :**

**SOPHROLOGIE : Je souhaite m’inscrire au stage de sophrologie** (Adhérents 20 € le stage de 2h - Non adhérent 30 €)

27 septembre 2025 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

29 novembre 2025 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

31 janvier 2026 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

28 mars 2026 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

12 avril 2026 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

20 juin 2026 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

**GI GONG : Je souhaite m’inscrire au stage de GI GONG** (Adhérents 20 € le stage de 2h - Non adhérent 30 €)

21 septembre 2025 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

23 Novembre 2025 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

22 mars 2026 : q **........ €** le............................ par  q Chèque bancaire q Carte bancaire q Espèces

L’inscription au stage est confirmée par le règlement au comptant de l’adhésion et du stage par carte bancaire via Helloasso, au maximum 7 jours avant l’activité.  Ou le dépôt d’un chèque dans la boite aux lettres à l’adresse de l’association.

J’ai bien noté que les stages se dérouleront habituellement en présentiel dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Dans le cas où l’accès à cette salle serait suspendu sur décision officielle, je bénéficierai d’un report sur les stages suivants, et afin de contribuer à la pérennité de l’association, aucun remboursement ne sera possible.

Le …………………………………………. Signature :

**APTITUDES : Il n’existe aucune contre-indication à la pratique de la sophrologie**.

Cependant, cette méthode devra être adaptée en cas de troubles psychiatriques et proscrites lors des phases délirantes.

Si vous êtes dans un des cas ci-dessus, merci de bien vouloir présenter un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la sophrologie.** Certificat fourni le …………………………… par Dr   ………………………………………………………………..

La sophrologie amène à pratiquer, durant une séance, quelques mouvements physiques proches de la gymnastique, quelques exercices de respiration, et de la marche. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir attester sur l’honneur que vous ne présentez aucun trouble physique incompatible avec la pratique de la sophrologie.

Je soussigné(e) ..................................................................................................... atteste sur l’honneur que mon état de santé ne présente aucun trouble incompatible à la pratique de la sophrologie.

Fait à Ramonville le ........................................... Signature : .........................................................