

Atelier Hatha Yoga Samedi 27 avril 2024

La Science des Chakras : vortex d'énergie vitale

partie I

Cette atelier est destiné à vous accompagner dans une brève immersion dans le vaste Univers de la science de chakras : des pratiques corporelles, respiratoires, Dharana*, Yoga Nidra* contribuant à comprendre et expérimenter leur rôle primordial holistique pour notre équilibre.

* Ces pratiques seront proposées dans le deuxième atelier du 22 juin (partie II) consacré à la science des Chakras.



Samedi 27 avril de 16h à 18h30 au Château de Soule à Ramonville Saint Agne

Tarif : 40€

Si vous souhaitez y participer, prière de confirmer votre inscription en répondant à ce mail (de préférence une semaine avant)

et d'honorer le règlement par carte bancaire via le site sécurisé Helloasso en cliquant sur le lien de paiement ci-joint.

Au plaisir de partager cet atelier.

Alma Maria Urango

